



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 7 ЯСИНОВАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «ШКОЛА № 7 ЯСИНОВАТСКОГО МО»)**
286001, ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА, М.О. ЯСИНОВАТСКИЙ, Г.ЯСИНОВАТАЯ,
УЛ. МАШИНОСТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 32 тел.+7(85636) 2-15-89, E-mail: school720087@yandex.ru,
ИНН 9307005421

План мероприятий

**по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
на 2024/2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): <ul style="list-style-type: none">- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры	25.11.-10.12.2024

	<p><i>мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i></p> <p>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).</p>		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	До 01.03.2025
4	<p>Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:</p> <p>- организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;</p> <p>- реализацию ВФСК «ГТО»</p>	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных	Август 2025

		организаций Донецкой Народной Республики	
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой	На протяжении года

		Народной Республики	
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	На протяжении года
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник ОО	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ,	Классные руководители	На протяжении года

	вопросам внедрения ВФСК «ГТО»		
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
Спортивное направление			

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-9 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся

(январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов	Администрация, учителя	Январь-июнь 2025

	ВФСК «ГТО»	физической культуры	
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2025
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			

1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025